

NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO

INDIRIZZO

TELEFONO
SITO WEB

E-MAIL

ELEONORA CONTIERO

NATA A PADOVA IL 23/11/1987

CF: CNTLNR87S63G224X

via G. Marconi, 630, San Martino di Venezze (Ro), Italia 45030

3483599163

eleonoracontiero.it

eleonora.contiero@libero.iteleonora.contiero@pecpsyveneto.it

eleonora.contiero@ordinepsicologiveneto.it

**PROFILO
PROFESSIONALE**

Sono una Psicologa (area Neuropsicologica) e Psicologa dello Sport, con un Master in Nutrizione di popolazione, educazione e sicurezza alimentare, attualmente iscritta all'ultimo anno della Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico (SLOP).

Mi ritengo una persona determinata e capace di organizzare il lavoro in maniera autonoma, e credo fermamente nelle potenzialità del lavoro di squadra.

Sono laureata triennale in "Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche" e magistrale in "Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica", e già durante la formazione accademica e il tirocinio professionalizzante post laurea ho mostrato particolare interesse nei confronti della ricerca scientifica, e della perpetuazione di uno stile di vita sano: la valutazione neuropsicologica, la stimolazione cognitiva e il potenziamento del benessere nell'ottica di un invecchiamento di successo. Ho infatti collaborato con il CDCD per qualche tempo e svolto corsi a riguardo; ho successivamente frequentato un Master sulla Nutrizione (con tesi sperimentale sulla correlazione tra alimentazione ed evoluzione delle malattie neurodegenerative) e un Master in Psicologia dello Sport, altro elemento essenziale in un approccio olistico alla persona.

Dopo il superamento dell'esame di stato e la conseguente iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto (N° 10860), ad oggi sto lavorando con P.Iva come Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-neuropsicologico in vari poliambulatori della provincia di Padova e Rovigo, oltre che per le Associazioni Parkinson e Alzheimer dell'Ulss5 Polesana-Distretto2. Essendo una persona creativa e curiosa il mio obiettivo professionale è quello di entrare in contatto con realtà dinamiche e stimolanti in cui poter crescere e migliorare personalmente e professionalmente, che mi permettano di mettere in pratica tutto ciò che ho appreso e sto continuando ad imparare (in una prospettiva lifelong learning) in questi anni di studio.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**01/04/2022 - Attualmente
lavoro qui**Psicologa****OFFICINE SOCIALI** a.p.s., sede Ariano nel Polesine (Ro), Italia

- **Psicologa coordinatrice del "Progetto Sollievo" distretto 2 Ulss5 Polesana** sostenuto dalla regione Veneto e realizzato in coordinazione con AUlss 5 Polesana (le attività individuali e/o gruppali rivolte alle persone con demenza/patologie neurodegenerative comprendono: stimolazione cognitiva, motoria -ginnastica dolce-, sensoriale e ludico-ricreativa, attività occupazionali, altri trattamenti non-farmacologici, uscite sul territorio -arte/museo terapia): attualmente 5 sedi a P.Tolle, Rosolina, Taglio di Po, Ariano Pol e Adria (Ro).

- **Psicologa referente del "Progetto Nazionale Caffè Alzheimer Diffuso"** finanziato dalla Fondazione Roche e sostenuto dalla Fondazione Maratona Alzheimer (le attività per i caregivers di persone con decadimento cognitivo comprendono: incontri informativi sulla malattia e il lavoro di cura – incontri gruppali mensili di psicoeducazione-, interventi individuali finalizzati al sostegno psicologico e all'apprendimento di tecniche di gestione dello stress / rilassamento): attualmente sedi a P. Tolle, Rosolina, Taglio di Po, Ariano Pol (Ro).

Le attività che riguardano pazienti e caregivers sono di carattere terapeutico, informativo, ma anche di svago e socializzazione.

- Addetta alla formazione di volontari e operatori: incontri informativi e psicoeducativi
- Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate
- Collaborazione con i colleghi
- Attività di stimolazione cognitiva, motoria e somato-sensoriale, ludico-ricreativa al fine del mantenimento delle abilità del singolo (individuali e gruppali)
- Sostegno e Counseling a pz e familiari (supporto e accompagnamento individuale e gruppal)
- Attività di Sensibilizzazione e Promozione della salute
- Formazione-Informazione su invecchiamento sano Vs patologico, e Corretti Stili di Vita

01/05/2023 - Attualmente
lavoro qui

ASSOCIAZIONE PARKINSON Rovigo O.D.V.

- Sostegno psicologico al caregiver e al paziente, counseling e gruppi di auto-mutuo-aiuto
- Formazione e informazione relativa alla malattia
- Stimolazione Cognitiva

06/12/2023

Registrazione di corsi fad sulle DEMENZE - Vega formazione

- Alterazioni Comportamentali
- Invecchiamento Fisiologico e Declino Cognitivo

Aprile 2023 – Oggi

- Docenza presso l'Università Popolare di Ariano Pol. "*invecchiamento fisiologico e patologico*"
- Docente in corsi di formazione sulle Demenze, in collaborazione con il CSV di Padova e Rovigo
- Tengo mensilmente Corsi di In-formazione per caregiver di pz con decadimento cognitivo
- Docente al Corso "Negozi Amici della Demenza" - in collaborazione con l'amministrazione comunale di Taglio di Po (Ro)
- Relatore al Convegno organizzato dall'Ulss5 Polesana "Un Territorio Interconnesso Requisito per la Qualità Di Vita Della Persona Con Demenza E Del Caregiver"

04/10/2022 - Attualmente
lavoro qui

Psicologa di area Neuropsicologica, Psicologa dello Sport & Psicoterapeuta di indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico

- **Libera Professione presso i Poliambulatori:**

Centro Medico Delta - Adria e P.Tolle (Ro), VENETAMED - P.Viro (Ro),

TOUCH RIGENERA CLINIC (Padova)

- *Conduzione di colloqui di: sostegno psicologico individuale e di coppia, counseling, prevenzione e promozione del benessere, crescita personale e corretti stili di vita – disturbi d'ansia, disturbi del comportamento alimentare, depressione, fobie, dipendenze, problemi relazionali e sessuali, problemi lavorativi e familiari.*
- *Valutazione e riabilitazione neuropsicologica, stimolazione cognitiva.*
- *Interventi psicoeducativi.*
- *Assistenza e supporto al miglioramento della performance di gara di atleti e sportivi di diverse discipline tramite l'uso di tecniche di preparazione mentale e di resistenza allo stress e al dolore.*
- *Mental-coaching*
- *Supporto di soggetti anziani e assistenza alla comprensione e all'accettazione di eventi traumatici e di malattie a livello fisico, mentale ed emotivo. Psicoeducazione nel decadimento cognitivo: formazione e sostegno al caregiver.*
- *Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.*
- *Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante*

di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.

- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.

- **Collaborazione con un Centro Estetico specializzato in benessere e rimodellamento/dimagrimento "Il tempio della bellezza"**: sostegno psicologico nella comprensione e orientamento nelle dinamiche percettive e psicosociali dietro ad ogni esperienza e/o giudizio di bellezza, oltre che riguardo al concetto di immagine del corpo, espressione di sé, vincoli biologici, identificazione e omologazione.

01/10/2021 - 30/06/2022

Assistente all'autonomia e alla comunicazione

Società Socioculturale cooperativa sociale AULSS 6, Padova, Padova

Assistenza scolastica integrativa a favore di soggetti disabili sensoriali e/o pluridisabili:

- Collaborazione con gli insegnanti di sostegno alla definizione di obiettivi e modalità di insegnamento in base ai bisogni dell'allievo.
- Attività di mediazione in classe con sistemi di comunicazione e metodologie idonee alla comprensione delle lezioni e allo sviluppo di nuove competenze.
- Gestione efficace di situazioni critiche e comportamenti indisciplinati messi in atto dagli studenti con bisogni educativi speciali.
- Sostegno agli allievi nello studio e nello svolgimento di compiti a casa e rielaborazione di concetti e contenuti mediante le forme di comunicazione adeguate.
- Partecipazione a percorsi di specializzazione e acquisizione di metodi, strumenti e approcci educativi specifici al tipo di disabilità.
- Svolgimento di attività scolastiche in collaborazione con gli insegnanti curricolari, assistenza alla preparazione di materiali e strumenti e all'allestimento del laboratorio didattico.
- Realizzazione di attività di inclusione e socializzazione per l'inserimento di allievi con handicap psicofisici e disturbi dello spettro autistico.
- Adattamento dei materiali didattici alle difficoltà e alle specifiche capacità comunicative e linguistiche.
- Assistenza ad alunni con handicap uditivi, visivi e disturbi autistici anche in ambito domiciliare con interventi educativi e riabilitativi mirati.
- Uso di ausili didattici adeguati alle problematiche e capacità cognitive dell'allievo e controllo della loro efficacia per il raggiungimento del successo formativo.
- Partecipazione a corsi di formazione e attività finalizzate al miglioramento personale e professionale.

02/01/2018 - 31/08/2021

Psicologa dello Sport & Mental Coach

A.s.d. New Center Gym Plus, Adria (Ro), Italia

- Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Analisi del lavoro assegnato e individuazione delle criticità.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Proposta rapida di soluzioni ad imprevisti e problematiche.
- Esecuzione di attività al di fuori del proprio ruolo per supportare colleghi e struttura.
- Proposta ed esecuzione di attività capaci di completare e facilitare il lavoro assegnato.

01/09/2015 - 30/06/2017

Psicologa volontaria (con supervisione)

Ambulatorio CDCC, Adria (Ro), Italia

- Volontaria presso Centro Ascolto AITSAM (Adria-Ro)
- Segretaria e Relatore in attività di sensibilizzazione e di formazione per volontari e caregiver, di persone con demenza (cinema alzheimer; caffè alzheimer; progetto sollievo)
- Stesura di opuscoli informativi per pz e familiari (di patologie neurodegenerative)
- Stimolazione cognitiva individuale e di gruppo per persone con demenza (con supervisione)
- Gruppi di sostegno / auto-mutuo aiuto per pz (e familiari) con decadimento cognitivo
- Segretaria al Convegno Alzheimer "il percorso di assistenza nel pz affetto da demenza"
- Segretaria al corso "il delirium"
- Relatore presso l' I.I.S. C. Colombo Adria corso "servizi socio sanitari"

- Relatore al Convegno Alzheimer "prenderci cura della persona con demenza"
- Relatore al Convegno "Corpo & Mente"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2020 – 31/12/2024

PSICOTERAPEUTA (ad Indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico)

Scuola di Specializzazione SLOP, succursale di Padova, Italia

- 2022 - 2023 - 2024: **Tirocinio** formativo 2° - 3° - 4° anno presso CSM (Centro di Salute mentale) ospedale di Adria, AULSS5 Polesana in cui sto portando avanti, in parallelo al tirocinio per la specializzazione in psicoterapia, un *progetto di stimolazione cognitiva (Rimedio Cognitivo) per pz psichiatrici under 50, con valutazione iniziale e follow-up a 6 mesi.*

- 2021: **Tirocinio** formativo 1° anno presso SPDC (Servizio psichiatrico di diagnosi e cura) e DH (Day Hospital Psichiatrico) ospedali riuniti distretto Padova-Sud (Schiavonia), AULSS6 Euganea

2-3/09/2024

Forum Nazionale dei Caffè Alzheimer "E' l'ora dei caffè Alzheimer" (Cesenatico, Fondazione Maratona Alzheimer & Amici di casa insieme)

04/05/2024

Convegno "la nuova neuropsicologia clinica: dalla valutazione alla riabilitazione, più psicologia e meno neuro?" (Padova, OPP|V)

Maggio – Giugno 2024

04/11/2023

Percorso Caregiver – Veneto in Rosa (Organizzato da ISRAA Istituto per i servizi di ricovero e assistenza agli anziani & OPP|V)

25/09/2023

Convegno "Diventare Anziani: il contributo della psicologia dell'invecchiamento per un'analisi interdisciplinare" (Forma onweb)

27-28/04/2023

Convegno "Aiutami a ricordare: rendere visibili gli invisibili" come meglio Comprendere la malattia della demenza ed essere vicini alle "famiglie Alzheimer" (organizzato da Associazione 'Officine sociali' e CSV di Padova e Rovigo – partecipazione anche come *relatore*).

16/05/2023

Alzheimer summit Bertinoro
(partecipazione ad una ricerca nazionale – Fondazione Maratona Alzheimer)

01/11/2021 – 30/11/2021

Webinar "La persona con demenza, come supportarla al meglio" (Alzheimer Italia)

Corso Di Formazione

CAMPI

Corso di formazione "Lo Psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici"

23/12/2021 - 28/02/2022

Corso Di Formazione

Cooperativa Socioculturale & Unimore

Corso di formazione base per ASACOM (Assistente all'autonomia e alla comunicazione)

01/06/2021 - 02/06/2021

Corso Di Formazione

OPV

Corso di formazione NeuroFeedback per Psicologi: modelli - modalità operative - aree di intervento

- 18/05/2021 - 19/05/2021 **Corso Di Formazione**
OPV
Corso di formazione "Psicologia del digitale: nuovi sbocchi professionali e best practice"
- 15/05/2021 - 16/05/2021 **Corso Di Formazione**
CISSPAT
International Workshop in Sport Psychology "Esports Science"
- 29/01/2021 - 30/01/2021 **Convegno**
Convegno "Nuove opportunità per i professionisti dello sport in epoca covid19"
Organizzato da Master in Sport Neuroscience & Human Performance (Centro Universitario Internazionale - CUI)
- 02/11/2020 - 29/11/2020 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE**
SLOP
Corso di alta formazione in **PERCORSI CLINICI E CONTESTI DI INTERVENTO NELLA VARIANZA E NELLA DISFORIA DI GENERE**
- 23/10/2020 - 25/10/2020 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE**
SLOP
Corso di alta formazione in **FENOMENOLOGIA DELLE SINDROMI PSICOSOMATICHE** Prospettive mediche e psicologiche (Evento nr. 307912, ed. 1)
- 25/09/2020 - 27/09/2020 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE**
SLOP
Corso di Alta Formazione in **PSICONCOLOGIA** 2° Edizione
- 21/07/2020 - 22/07/2020 **ESAME DI ABILITAZIONE Alla Professione Di Psicologo**
Unipd, Padova, Italia
- 02/05/2020 - 03/05/2020 **Partecipazione Al Seminario**
Unipd
Partecipazione al seminario "Flogosi cronica e inattività muscolare: L'indagine bioimpedenziometrica a sostegno del nutrizionista"
- 01/01/2019 - 30/12/2019 **MASTER Di II Livello In "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT"**
C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine
Master di II Livello in "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT" (Consulente in Human Performance e Mental Coaching, la partecipazione al corso consente l'iscrizione ai registri nazionali come Psicologo dello Sport)
- 18/10/2019 - 19/10/2019 **Partecipazione Al Convegno**
CISSPAT
Partecipazione al Convegno "Psicologia dello Sport: Salute, Aspetti Clinici e Sperimentali"
- 15/06/2019 - 16/06/2019 **Partecipazione Al Congresso Nazionale**
CISSPAT
Partecipazione al Congresso Nazionale "Human Performance in Psicologia e Performance nello Sport" organizzato da psicologidello sport.it & C.I.S.S.P.A.T.

- 12/03/2019 - 13/03/2019 **Corso**
BrainCare Clinic Center, Padova, Italia
Settimana del Cervello “Alleniamo Mente e Corpo per vivere con il Cuore”
presso BrainCare Clinic Center (Padova)
- 03/11/2017 - 28/10/2018 **MASTER DI I LIVELLO**
UNIPD - COMPLESSO DI BIOLOGIA "A. Vallisneri", Padova, Italia
Master di I Livello in "NUTRIZIONE DI POPOLAZIONE, EDUCAZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE - NUTRIPESA"
Titolo tesi sperimentale: "Nutrire il cervello: potenziale ruolo della dieta nella prevenzione, gestione e rallentamento delle malattie neurodegenerative"
Tutor Accademico: Prof.ssa Maria Pia Rigobello
- 16/11/2018 - 17/11/2018 **Partecipazione ad un Evento**
Unipd, Padova
Partecipazione all'evento “Un mondo #famezero entro il 2030 è possibile”
Presso il complesso interdipartimentale Vallisneri (PD),
In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione
- 12/04/2018 - 13/04/2018 **Partecipazione Al Forum Di Nutrizione**
NUTRIMI, Milano, Italia
Partecipazione al Forum di Nutrizione Pratica "NutriMi XII"
- 17/03/2017 - 18/03/2017 **Partecipazione Corso**
BrainCare Clinic Center, Padova
Partecipazione alla serata Settimana del Cervello 2017 presso il BrainCare Clinic Center - Padova,
al corso "Giovani a qualunque età: strategie per una mente attiva"
- 01/11/2016 - 30/04/2017 **PERCORSO FORMATIVO PER CDCD**
Fondazione S.S.P. su mandato della Regione Veneto, Thiene (Vi), Italia
Percorso formativo "I centri per disturbi cognitivi e demenze (CDCD) per la rete Alzheimer del Veneto"
organizzato dalla Fondazione S.S.P. su mandato della Regione Veneto
- 04/02/2015 - 20/11/2015 **Corsi Di Formazione**
AUlss 19 Adria (Ro), Adria (Ro), Italia
- Partecipazione al corso “Presenza in carico dei disturbi dello spettro autistico alla luce del DSM-5 Fascia Prescolare” (organizzato dall'Az.Ulss19 Adria (Ro) in collaborazione con IRCCS Stella Maris)
- Partecipazione al corso “Psicopatologia Clinica” tenuto dal prof. Giovanni Colombo; organizzato dall'Az.Ulss19 Adria (Ro)
- 01/10/2014 - 30/11/2015 **TIROCINIO POST-LAUREA**
Az.Ulss19, Adria (Ro), Italia
Tirocinio professionalizzante presso:
- CDCD (Centro Decadimento Cognitivo e Demenze) e
- ambulatorio di “Riabilitazione età evolutiva”
- 30/12/2014 - 31/12/2014 **Partecipazione Al Corso**
AUlss19, Adria (Ro)
Partecipazione al corso “Le demenze: conoscenze e tecniche per assistere”

- 29/09/2014 - 30/09/2014 **Partecipazione Al Convegno**
 AUlss19, Adria (Ro)
 Partecipazione al convegno “Evoluzione dei bisogni nella presa in carico del paziente con demenza” organizzato dall’AzUlss19 Adria (Ro)
- 21/07/2014 - 21/07/2014 **LAUREA MAGISTRALE In Psicologia LM-51**
 Dipartimento di PSICOLOGIA GENERALE Unipd, Padova, Italia
 Laurea magistrale in Psicologia LM-51 con votazione finale di 104/110
 Denominazione corso: **“NEUROSCIENZE E RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA”**
 Titolo tesi sperimentale: “Modulazione dell’area 10 di Brodmann durante un compito di memoria prospettica: studio tDCS” - relatore prof. Patrizia Bisiacchi
- 20/05/2011 - 21/05/2011 **Partecipazione Al Convegno**
 AUlss19, Adria (Ro), Italia
 Partecipazione al secondo convegno “ETICA-MENTE scelte di fine vita, traumi cranici gravi e meccanismi di recupero” a Padova
- 09/10/2009 - 10/10/2009 **LAUREA TRIENNALE In Psicologia**
 Università degli studi di Padova, Padova, Italia
 Laurea di primo livello Facoltà di PSICOLOGIA con votazione finale di 108/110
 34- Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche
 Denominazione corso : **“SCIENZE PSICOLOGICHE COGNITIVE E PSICOBIOLOGICHE”**
 Orientamento del corso : **RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA**
 Titolo tesi sperimentale: “Una ricerca sull’apprendimento e automatizzazione del processo di scrittura: relazione fra prove sperimentali e valutazione degli insegnanti” - relatore prof. Cesare Cornoldi
- 10/09/2001 - 28/07/2006 **DIPLOMA DI MATURITA'**
 Liceo socio-psico-pedagogico, Rovigo, Italia
 2001-2006
 Diploma di Maturità con votazione 100/100
 Liceo socio-psico-pedagogico, Istituto comprensivo Celio-Roccati (Rovigo)

**CAPACITÀ E
 COMPETENZE
 PERSONALI**

Madrelingua

Altre lingue

Italiano

Inglese

Comprensione

A2 - Ascolto
 B2 - Lettura

Parlato

A2 - Interazione orale
 A2 - Produzione orale

Scrittura

A2

Francese

Comprensione

A2 - Ascolto
 A2 - Lettura

Parlato

A2 - Interazione orale
 A2 - Produzione orale

Scrittura

A2

Competenze comunicative

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Esperienza nel parlare in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Ottime capacità di negoziazione.
- Efficacia nella comunicare tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail.
- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo.
- Comunicatore flessibile, in grado di adattare il proprio stile in base alle esigenze del pubblico.
- Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.

Capacità correlate al lavoro

- Capacità organizzative e di pianificazione
- Autonomia operativa
- Capacità comunicative e relazionali
- Capacità di adattamento e flessibilità, creatività
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Resistenza allo stress
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Pensiero analitico e capacità di problem-solving
- Capacità di gestione del tempo e operosità
- Predisposizione al lavoro di squadra e collaborazione con altre figure per garantire ai pazienti un supporto integrato
- Attitudine alla leadership, osservazione e senso critico-costruttivo
- Consapevolezza interculturale
- Competenze informatiche
- Capacità di ascolto attivo
- Promozione del benessere psicologico dell'individuo (prevenzione e promozione della salute psico-fisica, in particolar modo dell'adulto/anziano), del gruppo e della comunità
- Competenze di valutazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva

Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni: :

Utente avanzato

Comunicazioni:

Utente avanzato

Creazione di contenuti:

Utente avanzato

Livelli di sicurezza:

Utente autonomo

Problem solving:

Utente avanzato

Altre capacità e hobbies

- Sono una persona attiva: pratico sport, mi dedico ad attività di volontariato

- Attitudine ad imparare sempre cose nuove, cerco di rimanere sempre aggiornata; amo leggere e informarmi sui miei interessi personali (nutrizione, animali, salute, filosofia)
- Amo viaggiare
- Sono particolarmente sensibile alle tematiche ambientali

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

PUBBLICAZIONI

- 1 Pubblicazione sulla rivista "Psicogeriatría" nell'anno 2017
- RIDEFINIZIONE DELLE MODALITA' COMUNICATIVE TRA CAREIVER E MALATO DI DEMENZA IN FASE AVANZATA (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero)
- 3 Pubblicazioni sulla rivista "Psicogeriatría" nell'anno 2016:
- IL LAVORO DI SOSTEGNO ALLA COPPIA QUANDO IL CONIUGE SI AMMALA DI DEMENZA (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)
- IL CENTRO PER IL DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZE: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DEGLI INTERVENTI BIO-PSICO-SOCIALI (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)
- IL NEUROPSYCHIATRIC INVENTORY (NPI-II) COME STRUMENTO PREDITTIVO NEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA PER IL PASSAGGIO DALL'ASSISTENZA DOMICILIARE ALL'ASSISTENZA DI COMUNITÀ (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA (NEUROPSICOLOGIA) E PSICOLOGA DELLO SPORT dal (21/09/2020)
ORDINE PSICOLOGI VENETO OPV n. 11860
P.IVA 01612600294

Master nel settore Nutrizionistico: mantenimento in salute di una popolazione sana (EDUCAZIONE e PREVENZIONE) pensando alle esigenze del singolo come a quelle di comunità (gruppi sportivi, scuole, case di riposo).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione delle persone fisiche relativamente al trattamento dei dati personali.



30/01/2025



Regione Veneto
Azienda U.L.S.S. n. 19

Comuni di: Adria
Ariano nel Polesine
Corbola
Loreo
Papozze

Pettorazza Grimani
Porto Tolle
Porto Viro
Rosolina
Taglio di Po

Dipartimento di Salute Mentale

Adria, li 30.12.2016

Relazione sul tirocinio volontario svolto dalla Dott.ssa Eleonora Contiero presso il DSM dell'Az.ULSS 19 Adria.

La Dott.ssa Eleonora Contiero ha frequentato in maniera continuativa le strutture del DSM di Adria dal gennaio 2015 ad oggi, in particolare il Centro per il Decadimento Cognitivo e le Demenze (CDCD) e lo spazio di ascolto per il disagio mentale presso il CSM.

Nel corso del periodo di tirocinio la Dott.ssa Contiero ha mostrato in maniera costante di possedere una buona preparazione scientifica di base oltre ad un ottimo livello di interesse, impegno e disponibilità, assumendo progressivamente competenze diagnostiche sino a conseguire un buon livello di autonomia personale. Ricordo, in particolare, l'abilità nella somministrazione e nella valutazione dei principali test (WAIS, WSM, SPM, MODA) impiegati nella diagnostica delle demenze, oltre che del MMPI-2 nella diagnosi psicopatologica.

La Dott.ssa Contiero ha partecipato attivamente alla realizzazione dei corsi di formazione organizzati dal CDCD rivolti a familiari, assistenti domiciliari ed operatori sanitari, così come alla conduzione dei gruppi di auto-mutuo aiuto (Caffè Alzheimer) dedicati ai caregivers dei pazienti affetti da demenza, attività che è arrivata a gestire in maniera autonoma.

Nella frequenza dello spazio di ascolto per il disagio mentale ha manifestato subito buone capacità relazionali ed empatiche nell'incontro con persone che soffrono di un problema di salute mentale, mostrando anche buone capacità di interazione con le varie figure professionali che operano all'interno del CSM, nel pieno rispetto delle reciproche competenze e ruoli professionali.

Segnalo infine la disponibilità della Dott.ssa Contiero nel partecipare alle attività di ricerca sviluppate dal CDCD, con alcuni risultati pubblicati su riviste scientifiche nazionali, in particolare con riguardo alle reazioni emotive dei caregivers ed all'implementazione di tecniche di comunicazione e di gestione dello stress che sono utilizzate nella relazione tra caregiver e paziente.

Il Direttore ff
Dipartimento Salute Mentale
Dott. Luciano Finotti