

NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO

INDIRIZZO

TELEFONO

SITO WEB

E-MAIL

ELEONORA CONTIERO

NATA A PADOVA IL 23/11/1987

CF: CNTLNR87S63G224X

via G. Marconi, 630, San Martino di Venezze (Ro), Italia 45030

3483599163

eleonoracontiero.iteleonora.contiero@libero.itcontieroeleonora@gmail.comeleonora.contiero@pecpsyveneto.iteleonora.contiero@ordinepsicologiveneto.it**PROFILO
PROFESSIONALE**

Sono una Psicologa (area Neuropsicologica) e Psicologa dello Sport, con un Master in Nutrizione di popolazione, educazione e sicurezza alimentare, Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico (SLOP).

Mi ritengo una persona determinata e capace di organizzare il lavoro in maniera autonoma, e credo fermamente nelle potenzialità del lavoro di squadra.

Sono laureata triennale in “Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche” e magistrale in “Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica”, e già durante la formazione accademica e il tirocinio professionalizzante post laurea ho mostrato particolare interesse nei confronti della ricerca scientifica, e della perpetuazione di uno stile di vita sano: la valutazione neuropsicologica, la stimolazione cognitiva e il potenziamento del benessere nell’ottica di un invecchiamento di successo. Ho infatti collaborato con il CDCD per qualche tempo e svolto corsi a riguardo; ho successivamente frequentato un Master sulla Nutrizione (con tesi sperimentale sulla correlazione tra alimentazione ed evoluzione delle malattie neurodegenerative) e un Master in Psicologia dello Sport, altro elemento essenziale in un approccio olistico alla persona.

Dopo il superamento dell’esame di stato e la conseguente iscrizione all’Albo degli Psicologi della Regione Veneto (N° 10860), ad oggi sto lavorando con P.Iva come Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-neuropsicologico in vari poliambulatori della provincia di Padova e Rovigo, oltre che per le Associazioni Parkinson e Alzheimer dell’Ulss5 Polesana-Distretto2. Essendo una persona creativa e curiosa il mio obiettivo professionale è quello di entrare in contatto con realtà dinamiche e stimolanti in cui poter crescere e migliorare personalmente e professionalmente, che mi permettano di mettere in pratica tutto ciò che ho appreso e sto continuando ad imparare (in una prospettiva lifelong learning) in questi anni di studio.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

01/04/2022 - Attualmente
lavoro qui

Psicologa

OFFICINE SOCIALI a.p.s., sede Ariano nel Polesine (Ro), Italia

- **Psicologa coordinatrice del "Progetto Sollievo" distretto 2 Ulss5 Polesana** sostenuto dalla regione Veneto e realizzato in coordinazione con AULSS 5 Polesana (le attività individuali e/o gruppalì rivolte alle persone con demenza/patologie neurodegenerative comprendono: stimolazione cognitiva, motoria -ginnastica dolce-, sensoriale e ludico-ricreativa, attività occupazionali, altri trattamenti non-farmacologici, uscite sul territorio -arte/museo terapia): attualmente 5 sedi a P.Tolle, Rosolina, Taglio di Po, Ariano Pol e Adria (Ro).

- **Psicologa referente del "Progetto Nazionale Caffè Alzheimer Diffuso"** finanziato dalla Fondazione Roche e sostenuto dalla Fondazione Maratona Alzheimer (le attività per i caregivers di persone con decadimento cognitivo comprendono: incontri informativi sulla malattia e il lavoro di cura – incontri gruppalì mensili di psicoeducazione-, interventi individuali finalizzati al sostegno

psicologico e all'apprendimento di tecniche di gestione dello stress / rilassamento): attualmente sedi a P. Tolle, Rosolina, Taglio di Po, Ariano Pol (Ro).

Le attività che riguardano pazienti e caregivers sono di carattere terapeutico, informativo, ma anche di svago e socializzazione.

- Addetta alla formazione di volontari e operatori: incontri informativi e psicoeducativi
- Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate
- Collaborazione con i colleghi
- Attività di stimolazione cognitiva, motoria e somato-sensoriale, ludico-ricreativa al fine del mantenimento delle abilità del singolo (individuali e gruppali)
- Sostegno e Counseling a pz e familiari (supporto e accompagnamento individuale e gruppale)
- Attività di Sensibilizzazione e Promozione della salute
- Formazione-Informazione su invecchiamento sano Vs patologico, e Corretti Stili di Vita

01/05/2023 - Attualmente
lavoro qui

ASSOCIAZIONE PARKINSON Rovigo O.D.V.

- Sostegno psicologico al caregiver e al paziente, counseling e gruppi di auto-mutuo-aiuto
- Formazione e informazione relativa alla malattia
- Stimolazione Cognitiva

06/12/2023

Registrazione di corsi fad sulle DEMENZE - Vega formazione

- Alterazioni Comportamentali
- Invecchiamento Fisiologico e Declino Cognitivo

Aprile 2023 – Oggi

- Docenza presso l'Università Popolare di San Martino di Venezia "invecchiamento fisiologico e patologico" (16.04.2025)
- Docenza presso l'Università Popolare di Ariano Pol. "invecchiamento fisiologico e patologico"
- Docente in corsi di formazione sulle Demenze, in collaborazione con il CSV di Padova e Rovigo
- Tengo **mensilmente Corsi di InFormazione** per caregiver di pz con decadimento cognitivo
- Docente al Corso "Negozzi Amici della Demenza" - in collaborazione con l'amministrazione comunale di Taglio di Po (Ro)
- Relatore al Convegno organizzato dall'Ulss5 Polesana "Un Territorio Interconnesso Requisito per la Qualità Di Vita Della Persona Con Demenza E Del Caregiver"

04/10/2022 - Attualmente
lavoro qui

Psicologa di area Neuropsicologica, Psicologa dello Sport & Psicoterapeuta di indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico

- **Libera Professione presso i Poliambulatori:**

Centro Medico Delta - Adria e P.Tolle (Ro), VENETAMED - P.Viro (Ro),

TOUCH RIGENERA CLINIC (Padova), WOMAN CLINIC (Padova)

- *Conduzione di colloqui di: sostegno psicologico individuale e di coppia, counseling, prevenzione e promozione del benessere, crescita personale e corretti stili di vita – disturbi d'ansia, disturbi del comportamento alimentare, depressione, fobie, dipendenze, problemi relazionali e sessuali, problemi lavorativi e familiari.*
- *Valutazione e riabilitazione neuropsicologica, stimolazione cognitiva.*
- *Interventi psicoeducativi.*
- *Assistenza e supporto al miglioramento della performance di gara di atleti e sportivi di diverse discipline tramite l'uso di tecniche di preparazione mentale e di resistenza allo stress e al dolore.*

- *Mental-coaching*
 - *Supporto di soggetti anziani e assistenza alla comprensione e all'accettazione di eventi traumatici e di malattie a livello fisico, mentale ed emotivo. Psicoeducazione nel decadimento cognitivo: formazione e sostegno al caregiver.*
 - *Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.*
 - *Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.*
 - *Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.*
- **Collaborazione con un Centro Estetico specializzato in benessere e rimodellamento/dimagrimento "Il tempio della bellezza":** sostegno psicologico nella comprensione e orientamento nelle dinamiche percettive e psicosociali dietro ad ogni esperienza e/o giudizio di bellezza, oltre che riguardo al concetto di immagine del corpo, espressione di sé, vincoli biologici, identificazione e omologazione.

01/10/2021 - 30/06/2022

Assistente all'autonomia e alla comunicazione

Società Socioculturale cooperativa sociale AULSS 6, Padova, Padova

Assistenza scolastica integrativa a favore di soggetti disabili sensoriali e/o pluridisabili:

- Collaborazione con gli insegnanti di sostegno alla definizione di obiettivi e modalità di insegnamento in base ai bisogni dell'allievo.
- Attività di mediazione in classe con sistemi di comunicazione e metodologie idonee alla comprensione delle lezioni e allo sviluppo di nuove competenze.
- Gestione efficace di situazioni critiche e comportamenti indisciplinati messi in atto dagli studenti con bisogni educativi speciali.
- Sostegno agli allievi nello studio e nello svolgimento di compiti a casa e rielaborazione di concetti e contenuti mediante le forme di comunicazione adeguate.
- Partecipazione a percorsi di specializzazione e acquisizione di metodi, strumenti e approcci educativi specifici al tipo di disabilità.
- Svolgimento di attività scolastiche in collaborazione con gli insegnanti curricolari, assistenza alla preparazione di materiali e strumenti e all'allestimento del laboratorio didattico.
- Realizzazione di attività di inclusione e socializzazione per l'inserimento di allievi con handicap psicofisici e disturbi dello spettro autistico.
- Adattamento dei materiali didattici alle difficoltà e alle specifiche capacità comunicative e linguistiche.
- Assistenza ad alunni con handicap uditivi, visivi e disturbi autistici anche in ambito domiciliare con interventi educativi e riabilitativi mirati.
- Uso di ausili didattici adeguati alle problematiche e capacità cognitive dell'allievo e controllo della loro efficacia per il raggiungimento del successo formativo.
- Partecipazione a corsi di formazione e attività finalizzate al miglioramento personale e professionale.

02/01/2018 - 31/08/2021

Psicologa dello Sport & Mental Coach

A.s.d. New Center Gym Plus, Adria (Ro), Italia

- Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Analisi del lavoro assegnato e individuazione delle criticità.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Proposta rapida di soluzioni ad imprevisti e problematiche.
- Esecuzione di attività al di fuori del proprio ruolo per supportare colleghi e struttura.
- Proposta ed esecuzione di attività capaci di completare e facilitare il lavoro assegnato.

01/09/2015 - 30/06/2017

Psicologa volontaria (con supervisione)

Ambulatorio CDGD, Adria (Ro), Italia

- Volontaria presso Centro Ascolto AITSAM (Adria-Ro)

- Segretaria e Relatore in attività di sensibilizzazione e di formazione per volontari e caregiver, di

- persone con demenza (cinema alzheimer; caffè alzheimer; progetto sollievo)
- Stesura di opuscoli informativi per pz e familiari (di patologie neurodegenerative)
- Stimolazione cognitiva individuale e di gruppo per persone con demenza (con supervisione)
- Gruppi di sostegno / auto-mutuo aiuto per pz (e familiari) con decadimento cognitivo
- Segretaria al Convegno Alzheimer "il percorso di assistenza nel pz affetto da demenza"
- Segretaria al corso "il delirium"
- Relatore presso l' I.I.S. C. Colombo Adria corso "servizi socio sanitari"
- Relatore al Convegno Alzheimer "prendersi cura della persona con demenza"
- Relatore al Convegno "Corpo & Mente"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2020 – 31/12/2024

PSICOTERAPEUTA SLOP (Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica) SPECIALIZZATA IL 11.03.2025 CON LA VOTAZIONE DI 70/70

Scuola di Specializzazione SLOP, succursale di Padova, Italia

- 2022 - 2023 - 2024: **Tirocinio** formativo 2° - 3° - 4° anno presso CSM (Centro di Salute mentale) ospedale di Adria, AULSS5 Polesana in cui sto portando avanti, in parallelo al tirocinio per la specializzazione in psicoterapia, un *progetto di stimolazione cognitiva (Rimedio Cognitivo) per pz psichiatrici under 50, con valutazione iniziale e follow-up a 6 mesi.*

- 2021: **Tirocinio** formativo 1° anno presso SPDC (Servizio psichiatrico di diagnosi e cura) e DH (Day Hospital Psichiatrico) ospedali riuniti distretto Padova-Sud (Schiavonia), AULSS6 Euganea

25/10/2025

RELATORE al Convegno **“Stili di vita e Demenze: dalla ricerca alla pratica – Comprendere la malattia ed essere vicini alle ‘Famiglie Alzheimer’”** organizzato dall’associazione Officine Sociali, e CSV (Centro Servizi Volontariato) di Padova e Rovigo

17-18/10/2025

CORSO DI FORMAZIONE – **GENITORIALITA’ E PARENT TRAINING CON PERSONE NEURODIVERGENTI** (Gruppo Empathie)

16-17/05/2025

CORSO DI FORMAZIONE – **ADHD in età adulta** (Gruppo Empathie)

4-5-6/04/2025

CORSO DI FORMAZIONE – **Asperger / autismo livello 1 - età adulta** (Gruppo Empathie)

6-7-8/03/2025

CORSO DI FORMAZIONE - **La donna neurodivergente**. Bias di genere in medicina e psicologia, i fenotipi clinici della donna Asperger, ADHD, DSA e APC. Misdiagnosi e Diagnosi differenziali. (Piattaforma Qlearning ECM).

21-22/02/2025

CORSO DI FORMAZIONE – **Neuroatipicità in età adulta** (Gruppo Empathie)

2-3/09/2024

CORSO DI FORMAZIONE - **Le Neuroatipicità multiple (AS, ADHD, APC) in adolescenza e giovane età adulta** (Gruppo Empathie)

04/05/2024	Forum Nazionale dei Caffè Alzheimer “E’ l’ora dei caffè Alzheimer” (Cesenatico, Fondazione Maratona Alzheimer & Amici di casa insieme)
Maggio – Giugno 2024	Convegno “la nuova neuropsicologia clinica: dalla valutazione alla riabilitazione, più psicologia e meno neuro?” (Padova, OPP V)
04/11/2023	Percorso Caregiver – Veneto in Rosa (Organizzato da ISRAA Treviso - Istituto per i servizi di ricovero e assistenza agli anziani & OPP V)
25/09/2023	Convegno “Diventare Anziani: il contributo della psicologia dell’invecchiamento per un’analisi interdisciplinare” (Forma onweb)
27-28/04/2023	Convegno “Aiutami a ricordare: rendere visibili gli invisibili” come meglio Comprendere la malattia della demenza ed essere vicini alle “famiglie Alzheimer” (organizzato da Associazione ‘Officine sociali’ e CSV di Padova e Rovigo – partecipazione anche come <u>RELATORE.</u>
16/05/2023	Alzheimer summit Bertinoro (partecipazione ad una ricerca nazionale – Fondazione Maratona Alzheimer)
30/11/2021	Webinar “La persona con demenza, come supportarla al meglio” (Alzheimer Italia)
01/11/2021	Corso Di Formazione CAMPI Corso di formazione "Lo Psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici"
23/12/2021 - 28/02/2022	Corso Di Formazione Cooperativa Socioculturale & Unimore Corso di formazione base per ASACOM (Assistente all'autonomia e alla comunicazione)
01/06/2021 - 02/06/2021	Corso Di Formazione OPV Corso di formazione NeuroFeedback per Psicologi: modelli - modalità operative - aree di intervento
18/05/2021 - 19/05/2021	Corso Di Formazione OPV Corso di formazione "Psicologia del digitale: nuovi sbocchi professionali e best practice"
15/05/2021 - 16/05/2021	Corso Di Formazione CISSPAT International Workshop in Sport Psychology “Esports Science”
29/01/2021 - 30/01/2021	Convegno Convegno “Nuove opportunità per i professionisti dello sport in epoca covid19 ” Organizzato da Master in Sport Neuroscience & Human Performance (Centro Universitario Internazionale - CUI)

- 02/11/2020 - 29/11/2020 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE**
SLOP - Corso di alta formazione in **PERCORSI CLINICI E CONTESTI DI INTERVENTO NELLA VARIANZA E NELLA DISFORIA DI GENERE**
- 23/10/2020 - 25/10/2020 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE**
SLOP - Corso di alta formazione in **FENOMENOLOGIA DELLE SINDROMI PSICOSOMATICHE**
Prospettive mediche e psicologiche (Evento nr. 307912, ed. 1)
- 25/09/2020 - 27/09/2020 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE**
SLOP - Corso di Alta Formazione in **PSICONCOLOGIA** 2° Edizione
- 21/07/2020 - 22/07/2020 **ESAME DI ABILITAZIONE Alla Professione Di Psicologo**
Unipd, Padova, Italia
- 02/05/2020 - 03/05/2020 **Partecipazione Al Seminario**
Unipd
Partecipazione al seminario "Flogosi cronica e inattività muscolare: L'indagine bioimpedenziometrica a sostegno del nutrizionista"
- 01/01/2019 - 30/12/2019 **MASTER Di II Livello In "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT"**
C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine
Master di II Livello in "PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT" (Consulente in Human Performance e Mental Coaching, la partecipazione al corso consente l'iscrizione ai registri nazionali come Psicologo dello Sport)
- 18/10/2019 - 19/10/2019 **Partecipazione Al Convegno**
CISSPAT
Partecipazione al Convegno "Psicologia dello Sport: Salute, Aspetti Clinici e Sperimentali"
- 15/06/2019 - 16/06/2019 **Partecipazione Al Congresso Nazionale**
CISSPAT
Partecipazione al Congresso Nazionale "Human Performance in Psicologia e Performance nello Sport" organizzato da psicologidello sport.it & C.I.S.S.P.A.T.
- 12/03/2019 - 13/03/2019 **Corso**
BrainCare Clinic Center, Padova, Italia
Settimana del Cervello "Alleniamo Mente e Corpo per vivere con il Cuore"
presso BrainCare Clinic Center (Padova)
- 03/11/2017 - 28/10/2018 **MASTER DI I LIVELLO**
UNIPD - COMPLESSO DI BIOLOGIA "A. Vallisneri", Padova, Italia
Master di I Livello in "NUTRIZIONE DI POPOLAZIONE, EDUCAZIONE E SICUREZZA ALIMENTARE - NUTRIPESA"
Titolo tesi sperimentale: "Nutrire il cervello: potenziale ruolo della dieta nella prevenzione, gestione e rallentamento delle malattie neurodegenerative"
Tutor Accademico: Prof.ssa Maria Pia Rigobello

- 16/11/2018 - 17/11/2018 **Partecipazione ad un Evento**
Unipd, Padova
Partecipazione all'evento "Un mondo #famezero entro il 2030 è possibile"
Presso il complesso interdipartimentale Vallisneri (PD),
In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione
- 12/04/2018 - 13/04/2018 **Partecipazione Al Forum Di Nutrizione**
NUTRIMI, Milano, Italia
Partecipazione al Forum di Nutrizione Pratica "NutriMi XII"
- 17/03/2017 - 18/03/2017 **Partecipazione Corso**
BrainCare Clinic Center, Padova
Partecipazione alla serata Settimana del Cervello 2017 presso il BrainCare Clinic Center - Padova,
al corso "Giovani a qualunque età: strategie per una mente attiva"
- 01/11/2016 - 30/04/2017 **PERCORSO FORMATIVO PER CDCD**
Fondazione S.S.P. su mandato della Regione Veneto, Thiene (Vi), Italia
Percorso formativo "I centri per disturbi cognitivi e demenze (CDCD) per la rete Alzheimer del Veneto"
organizzato dalla Fondazione S.S.P. su mandato della Regione Veneto
- 04/02/2015 - 20/11/2015 **Corsi Di Formazione**
AUlss 19 Adria (Ro), Adria (Ro), Italia
- Partecipazione al corso "Presenza in carico dei disturbi dello spettro autistico alla luce del DSM-5 Fascia Prescolare" (organizzato dall'Az.Ulss19 Adria (Ro) in collaborazione con IRCCS Stella Maris)
- Partecipazione al corso "Psicopatologia Clinica" tenuto dal prof. Giovanni Colombo;
organizzato dall'Az.Ulss19 Adria (Ro)
- 01/10/2014 - 30/11/2015 **TIROCINIO POST-LAUREA**
Az.Ulss19, Adria (Ro), Italia
Tirocinio professionalizzante presso:
- CDCD (Centro Decadimento Cognitivo e Demenze) e
- ambulatorio di "Riabilitazione età evolutiva"
- 30/12/2014 - 31/12/2014 **Partecipazione Al Corso**
AUlss19, Adria (Ro)
Partecipazione al corso "Le demenze: conoscenze e tecniche per assistere"
- 29/09/2014 - 30/09/2014 **Partecipazione Al Convegno**
AUlss19, Adria (Ro)
Partecipazione al convegno "Evoluzione dei bisogni nella presa in carico del paziente con demenza"
organizzato dall'AzUlss19 Adria (Ro)
- 21/07/2014 - 21/07/2014 **LAUREA MAGISTRALE In Psicologia LM-51**
Dipartimento di PSICOLOGIA GENERALE Unipd, Padova, Italia
Laurea magistrale in Psicologia LM-51 con votazione finale di 104/110
Denominazione corso: "NEUROSCIENZE E RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA"
Titolo tesi sperimentale: "Modulazione dell'area 10 di Brodmann durante un compito di memoria"

prospettica: studio tDCS ” - relatore prof. Patrizia Bisiacchi

20/05/2011 - 21/05/2011	<p>Partecipazione Al Convegno AUlss19, Adria (Ro), Italia Partecipazione al secondo convegno “ETICA-MENTE scelte di fine vita, traumi cranici gravi e meccanismi di recupero” a Padova</p>
09/10/2009 - 10/10/2009	<p>LAUREA TRIENNALE In Psicologia <i>Università degli studi di Padova, Padova, Italia</i> <i>Laurea di primo livello Facoltà di PSICOLOGIA con votazione finale di 108/110</i> <i>34- Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche</i> Denominazione corso : “SCIENZE PSICOLOGICHE COGNITIVE E PSICOBIOLOGICHE” Orientamento del corso : RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA Titolo tesi sperimentale: “Una ricerca sull’apprendimento e automatizzazione del processo di scrittura: relazione fra prove sperimentali e valutazione degli insegnanti” - relatore prof. Cesare Cornoldi</p>
10/09/2001 - 28/07/2006	<p>DIPLOMA DI MATURITA' Liceo socio-psico-pedagogico, Rovigo, Italia 2001-2006 Diploma di Maturità con votazione 100/100 Liceo socio-psico-pedagogico, Istituto comprensivo Celio-Roccati (Rovigo)</p>

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Inglese

Comprensione

A2 - Ascolto
 B2 - Lettura

Parlato

A2 - Interazione orale
 A2 - Produzione orale

Scrittura

A2

Francese

Comprensione

A2 - Ascolto
 A2 - Lettura

Parlato

A2 - Interazione orale
 A2 - Produzione orale

Scrittura

A2

Competenze comunicative

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Esperienza nel parlare in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Ottime capacità di negoziazione.
- Efficacia nella comunicazione tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail.

Capacità correlate al lavoro

- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo.
- Comunicatore flessibile, in grado di adattare il proprio stile in base alle esigenze del pubblico.
- Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.

- Capacità organizzative e di pianificazione
- Autonomia operativa
- Capacità comunicative e relazionali
- Capacità di adattamento e flessibilità, creatività
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Resistenza allo stress
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Pensiero analitico e capacità di problem-solving
- Capacità di gestione del tempo e operosità
- Predisposizione al lavoro di squadra e collaborazione con altre figure per garantire ai pazienti un supporto integrato
- Attitudine alla leadership, osservazione e senso critico-costruttivo
- Consapevolezza interculturale
- Competenze informatiche
- Capacità di ascolto attivo
- Promozione del benessere psicologico dell'individuo (prevenzione e promozione della salute psico-fisica, in particolar modo dell'adulto/anziano), del gruppo e della comunità
- Competenze di valutazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva

Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni :

Utente avanzato

Comunicazioni:

Utente avanzato

Creazione di contenuti:

Utente avanzato

Livelli di sicurezza:

Utente autonomo

Problem solving:

Utente avanzato

Altre capacità e hobbies

- Sono una persona attiva: pratico sport, mi dedico ad attività di volontariato
- Attitudine ad imparare sempre cose nuove, cerco di rimanere sempre aggiornata; amo leggere e informarmi sui miei interessi personali (nutrizione, animali, salute, filosofia, fisiologia, medicina, neuroscienze)
- Amo viaggiare
- Sono particolarmente sensibile alle tematiche ambientali

**INFORMAZIONI
AGGIUNTIVE****PUBBLICAZIONI**

- 1 Pubblicazione sulla rivista “Psicogeriatría” nell'anno 2017
- RIDEFINIZIONE DELLE MODALITA' COMUNICATIVE TRA CAREIVER E MALATO DI DEMENZA IN FASE AVANZATA (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero)
- 3 Pubblicazioni sulla rivista “Psicogeriatría” nell'anno 2016:
 - IL LAVORO DI SOSTEGNO ALLA COPPIA QUANDO IL CONIUGE SI AMMALA DI DEMENZA (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)
 - IL CENTRO PER IL DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZE: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DEGLI INTERVENTI BIO-PSICO-SOCIALI (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)
 - IL NEUROPSYCHIATRIC INVENTORY (NPI-II) COME STRUMENTO PREDITTIVO NEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA PER IL PASSAGGIO DALL'ASSISTENZA DOMICILIARE ALL'ASSISTENZA DI COMUNITÀ (Luciano Finotti, Paola Paganin; Eleonora Contiero; Serena Sabatini; Centro per il Decadimento Cognitivo AzUlss 19 Adria)

**SETTORE
PROFESSIONALE**

PSICOLOGA (AREA NEUROPSICOLOGICA) E PSICOLOGA DELLO SPORT dal 21/09/2020
PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-NEUROPSICOLOGICA da marzo 2025
ORDINE PSICOLOGI VENETO OPV n. 11860
P.IVA 01612600294

Master nel settore Nutrizionistico: mantenimento in salute di una popolazione sana (EDUCAZIONE e PREVENZIONE) pensando alle esigenze del singolo come a quelle di comunità (gruppi sportivi, scuole, case di riposo).

Esperta in patologie Neurodegenerative (diagnosi, supporto al caregiver e stimolazione cognitiva)

Esperta (in continua formazione) di MultiNeuroAtipicità / Neurodivergenze Adulto

**TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI**

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione delle persone fisiche relativamente al trattamento dei dati personali.



25/10/2025